

KIRIM-KONGO KANAMALI ATEŞİNDEN KORUNMAK İÇİN

- ✓ Kırsal alanlara gidişlerde mümkün olduğunca kapalı ve açık renkli elbiseleri giymeyi tercih edin.
- ✓ Kenelerin vücuda girebileceği yerleri kapatın (Pantolon paçalarının çorap içine alınması gibi).
- ✓ Vücudun açıkta kalan yerlerine böcek uzaklaştırıcı maddeleri sürün veya elbiselere emdirilerek kullanılabilen böcek öldürücü ilaçları kullanın.
- ✓ Kırsal alanda bulunulduğunda sık sık vücut kontrolü yapın; eve dönüldüğünde de bütün vücudu muayeneden geçirin. Vücuda yapışmış kene varsa, bir pens veya cımbız yardımıyla, keneyi deriye yapıştığı yerden tuttuktan sonra eşit kuvvet uygulayarak geriye doğru çekerek çıkartın. Çıkarılan keneleri böcek öldürücü ilaç, alkol veya çamaşır suyu içine atarak öldürün. Kenenin çıkarıldığı yerin üzerine alkol ve tentürdiyot sürün.
- ✓ Vücuda tutunan kene ne kadar erken çıkarılırsa, hastalığın bulaşma ihtimalinin de o kadar azaldığını unutmayın.
- ✓ Keneleri vücuttan uzaklaştırmak amacıyla, kenelerin üzerine sigara basmak veya kolonya ve gazyağı dökmek gibi yöntemlere başvurmayın.
- ✓ Keneleri kesinlikle elle öldürmeyin ve patlatmayın.
- ✓ Kene ile temastan sonra kendinizi 10 gün süreyle izleyin. Ani başlayan ateş, baş ağrısı, şiddetli halsizlik, bulantı ve kusma gibi şikâyetler olursa en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.
- ✓ İnsanların veya hayvanların kanlarına ve vücut sıvılarına eldivensiz temas etmeyin.
- ✓ Çiftlik hayvanlarını kenelere karşı ilaçlayın.

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü